

Diabetes tipo 1



RIDE Rhode Island
Department
of Education

La detección temprana puede proteger la salud de su hijo y salvarle la vida



La diabetes tipo 1 (DT1) es un trastorno crónico que puede provocar enfermedades graves, e incluso la muerte, si no se diagnostica y controla. Las personas con DT1 pueden llevar una vida larga y sana si se les diagnostica a tiempo y reciben la medicación y los cuidados que necesitan.

La DT1 afecta a la capacidad del organismo para producir insulina. Normalmente, al comer, el organismo descompone los hidratos de carbono de los alimentos en glucosa (azúcar en la sangre). La insulina es necesaria para absorber la glucosa y utilizarla como energía. En la DT1, el sistema inmunitario destruye la parte del organismo que produce la insulina. Sin insulina, la glucosa en sangre puede aumentar hasta niveles peligrosos y, cuando esto ocurre, la persona puede enfermar gravemente.

Qué pueden hacer los padres y cuidadores:

- Conocer los síntomas de la diabetes.
- Preguntar al médico o profesional de la salud de su hijo sobre los factores de riesgo de la DT1 y si su hijo debe someterse a pruebas de detección de la diabetes.
- Los factores de riesgo de la DT1 no están tan claros como en el caso de la prediabetes y la diabetes tipo 2, pero entre los factores de riesgo conocidos se incluyen los siguientes:
 - **Antecedentes familiares:** tener un padre, una madre, un hermano o una hermana con DT1.
 - **Edad:** se puede contraer la DT1 a cualquier edad, pero suele desarrollarse en niños, adolescentes o adultos jóvenes.
- **Llamar inmediatamente al pediatra si su hijo presenta síntomas** (ver más abajo).
- **Si un médico diagnostica diabetes a su hijo:**
 - Elabore un plan de tratamiento con el pediatra o el personal médico de su hijo. Comparta la información importante de este plan con la enfermera de la escuela de su hijo, y con todos sus cuidadores, entrenadores, instructores de actividades, directores de campamento, otros médicos, etc.
 - Es posible que su hijo sea derivado a otro médico especialista para un examen más exhaustivo, como un "endocrinólogo".

Detección temprana

Pregunte al pediatra si su hijo debe someterse a pruebas de detección de la DT1. Su hijo puede recibir un diagnóstico de DT1 antes de presentar síntomas o enfermar. Un profesional de la salud puede hacerle un análisis de sangre para detectar anticuerpos. Si su hijo tiene diabetes, la atención temprana puede ayudar a prevenir enfermedades.

Síntomas de la DT1

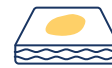
Póngase en contacto con un médico o un profesional de la salud si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:



Tener más sed de lo habitual



Orinar más de lo habitual



Empezar a mojar la cama después de aprender a ir al baño



Estar más cansado de lo normal



Tener la visión borrosa



Perder peso rápidamente sin un motivo aparente

¿Cuándo deben acudir a la sala de urgencias los niños con diabetes?

La cetoacidosis diabética, o "CAD", es una complicación potencialmente mortal. A veces, la CAD es el PRIMER INDICIO de diabetes en personas que aún no han sido diagnosticadas. Entre los indicios y síntomas se incluyen los siguientes:

- Confusión • Aliento con olor a fruta • Dificultad para respirar • Dolor de vientre intenso • Náuseas, vómitos

Si su hijo presenta síntomas de CAD, póngase en contacto con su médico inmediatamente o llévelo a la sala de urgencias más cercana.

Recursos

Departamento de Salud de Rhode Island: www.health.ri.gov/diabetes/for/parents

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. | Acerca de la diabetes tipo 1 para padres: <https://www.cdc.gov/diabetes/es/about/acerca-de-la-diabetes.html>

CDC | 3 maneras de ayudar a controlar la diabetes tipo 1 de su hijo: www.cdc.gov/diabetes/caring/3-ways-help-manage-childrens-type-1.html

A partir del 1 de enero de 2025 y como lo exige la ley, el Departamento de Educación de Rhode Island ("RIDE", por sus siglas en inglés) mantiene esta información en su sitio web para que cada distrito escolar, escuela chárter y mayoral academy la ponga a disposición de los padres o tutores de cada estudiante cuando este se inscribe por primera vez en la escuela primaria. Fuente: <https://webserver.rilegislature.gov/BillText/BillText24/HouseText24/H7613.pdf>