

Diabetes Tipo 1



RIDE Rhode Island
Department
of Education

A Detecção Precoce Pode Proteger a Saúde da Criança e Salvar a Sua Vida



A diabetes Tipo 1 (DT1) é uma condição de saúde crónica que pode levar a doenças graves e até à morte, se não for diagnosticada e gerida atempadamente. No entanto, as pessoas com DT1 podem viver vidas longas e saudáveis se forem diagnosticadas precocemente e receberem os medicamentos e cuidados necessários.

A DT1 afeta a capacidade do corpo de produzir insulina. Normalmente, quando se come, o corpo decompõe os carboidratos dos alimentos em glicose (açúcar no sangue). A insulina é necessária para ajudar a absorver a glicose, que será utilizada como fonte de energia. Na DT1, o sistema imunitário destrói a parte do corpo responsável pela produção de insulina. Sem insulina, a glicose no sangue pode aumentar para níveis perigosos, o que pode causar doença grave.

O que os pais e responsáveis podem fazer:

- Aprender sobre os sintomas da diabetes;
- Perguntar ao médico ou profissional de saúde sobre os fatores de risco para a DT1 e se a criança deve ser rastreada para a diabetes;
- Os fatores de risco para a DT1 não são tão claros como os da pré-diabetes e da diabetes Tipo 2, mas os fatores de risco conhecidos incluem:
 - **Histórico familiar:** Ter um dos pais, irmão ou irmã com DT1;
 - **Idade:** A DT1 pode surgir em qualquer idade, mas geralmente desenvolve-se em crianças, adolescentes ou jovens adultos.
- **Ligue imediatamente ao médico da criança se ela apresentar sintomas (veja abaixo);**
- **Se um médico diagnosticar diabetes na criança:**
 - Elaborar um plano de tratamento com o médico ou a equipa de cuidados da criança. Partilhar as informações importantes deste plano com a enfermeira escolar da criança, todos os cuidadores, treinadores, instrutores de atividades, diretor de acampamento, outros médicos etc.
 - A criança pode ser encaminhada para consultar outro especialista de saúde para uma avaliação mais detalhada, como um "endocrinologista".

Rastreio Precoce

Pergunte ao médico da criança se esta deve ser rastreada para a DT1. A criança pode ser diagnosticada com DT1 antes de apresentar quaisquer sintomas ou ficar doente. Um profissional de saúde pode fazer um teste ao sangue para detetar a presença de anticorpos. Se a diabetes for identificada precocemente, o tratamento atempado pode ajudar a prevenir complicações.

Sintomas da DT1

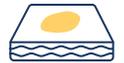
Contacte um médico ou profissional de saúde se tiver alguma destas preocupações em relação à criança:



Sentir-se mais sedenta do que o habitual;



Urinar mais do que o habitual;



Voltar a molhar a cama após ter aprendido a usar o penico;



Sentir-se mais cansada do que o habitual;



Visão turva;



Perder peso rapidamente sem uma razão conhecida.

Quando é que as crianças com diabetes devem dirigir-se ao Serviço de Urgência?

A cetoacidose diabética, ou "CAD", é uma complicação potencialmente mortal. Por vezes, a CAD é o PRIMEIRO SINAL de diabetes em pessoas que ainda não foram diagnosticadas. Os sinais e sintomas incluem:

- Confusão; • Hálito com cheiro a fruta; • Dificuldade em respirar; • Dor abdominal intensa; • Náuseas, vômitos.

Se a criança apresentar ou relatar sintomas de CAD, contacte imediatamente o médico ou leve a criança ao Serviço de Urgência mais próximo!

Recursos

Departamento de Saúde de Rhode Island: www.health.ri.gov/diabetes/for/parents

Centros de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA | Sobre a Diabetes Tipo 1 para Pais: www.cdc.gov/diabetes/about

CDC | 3 Maneiras de Ajudar a Gerir a Diabetes Tipo 1 da Sua Criança: www.cdc.gov/diabetes/caring/3-ways-help-manage-childs-type-1.html

A partir de 1 de janeiro de 2025 e conforme exigido por lei, o Departamento de Educação de Rhode Island (RIDE) mantém esta informação no seu site para cada distrito escolar, escola charter e academia municipal, de forma a torná-la acessível aos pais ou responsáveis de cada estudante quando este for inscrito pela primeira vez na escola primária. Fonte: <https://webserver.rilegislature.gov/BillText/BillText24/HouseText24/H7613.pdf>