

早期检测可以保护孩子的健康，挽救他们的生命



1型糖尿病 (T1D) 是一种慢性健康状况，如果不加以诊断和管理，可能会导致严重疾病，甚至死亡。T1D患者如果及早诊断并获得所需药物和护理，亦可健康长寿。

T1D会影响你身体的胰岛素生产能力。通常，当你进食时，你的身体会将食物中的碳水化合物分解为葡萄糖（血糖）。需要胰岛素来帮助你吸收葡萄糖转化为能量。T1D会使您的免疫系统破坏身体中生产胰岛素的部分。没有胰岛素，你的血糖会上升到危险的水平。当这种情况发生时，你可能会得严重疾病。

家长和监护人可以做什么：

- 了解糖尿病症状
- 询问孩子的医生或医疗保健专家关于T1D的风险因素，以及你的孩子是否应该接受糖尿病筛查。
- T1D的风险因素不如糖尿病前期和2型糖尿病明确，但已知的风险因素包括：
 - 家族史：父母、兄弟或姐妹患有T1D。
 - 年龄：任何年龄都会患上T1D，但其通常发生在儿童、青少年或年轻人身上。
- 如果你的孩子出现症状，请立即致电医生（见下文）。
- 如果医生诊断你的孩子患有糖尿病：
 - 与孩子的医生或护理团队一起制定治疗计划。与孩子所在学校的护士、所有护理人员、辅导员、活动教练、营地主管、其他医生等分享此计划中的重要信息。
 - 你的孩子可能会被转介给另一位医疗保健专家进行进一步检查，例如“内分泌学专家”。

早期筛查

询问你孩子的医生，其是否应该接受T1D筛查。你的孩子可以在出现任何症状或生病之前被诊断出T1D。医疗保健专家可以检测他们的血液中的抗体。如果他们患有糖尿病，早期护理可以帮助预防疾病。

T1D的症状

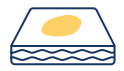
如果你对孩子有以下任何担忧，请联系医生或医疗保健专家：



比平时更渴



小便比平时多



如厕训练后开始尿床



比平时更累



视力模糊



在没有已知原因的情况下体重快速减轻

糖尿病儿童应该什么时候去急诊室？

糖尿病酮症酸中毒或“DKA”是一种潜在危及生命的并发症。有时DKA是尚未诊断出糖尿病之人的第一个迹象。体征和症状包括：

- 意识混乱 • 呼吸闻起来有水果味 • 呼吸困难 • 剧烈腹痛 • 恶心、呕吐

如果你的孩子出现或报告DKA症状，请立即联系你的医生，或将你的孩子带去最近的急诊室！

资源

罗德岛州卫生部：www.health.ri.gov/diabetes/for/parents

美国疾病控制和预防中心|父母应该关心的1型糖尿病：www.cdc.gov/diabetes/about

美国疾病控制与预防中心|帮助管理孩子1型糖尿病的3种方法：www.cdc.gov/diabetes/caring/3-ways-help-manage-childs-type-1.html

自2025年1月1日起，根据法律要求，罗德岛州教育部（RIDE）在其网站上为每个学区、特许学校和市长学院维护了相关信息，以便在每个学生首次进入小学时，其家长或监护人都可以读取。来源：<https://webserver.rilegislature.gov/BillText/BillText24/HouseText24/H7613.pdf>